

105 學年度  
學士班就讀  
各類心得

# 目錄

<b>特色課程</b> .....	3
道教命理學課程心得 .....	3
宗教行政實習～勵馨基金會 實習心得.....	5
宗教行政實習～第二殯儀館 實習心得.....	7
宗教行政實習～基督教論壇報 實習心得 .....	9
<b>就讀學士班</b> .....	11
104 學年度就讀心得 .....	11
<b>考取證照</b> .....	12
獎勵學生取得專業證照獎勵申請心得.....	12
獎勵學生取得專業證照獎勵申請心得.....	13

# 特色課程

## 道教命理學課程心得

班級：宗管一 A

姓名：邱憶汶

道教命理學是門特殊又好玩的課程，這個課程主要內容是介紹紫微斗數，紫微斗數的出現與道教的關係相當密切。在華人社會中紫微斗數的影響非常大，本課程主要藉由基本概念的講解、介紹及推算來達到熟悉道教紫微斗數的內涵和推算方法。

以下介紹授課老師的講課方式，首先是講解每顆星星的特質、陰陽五行、天干地支的介紹、命盤十二宮之介紹等。尤其是老師在講解命盤時真的很有趣，因為每顆星星落在不同宮位會有不同的意義～把這門課教授的內容熟悉以後，不但可以為自己和家人排命盤看看有什麼要特別注意，同時也能透過這些內容更瞭解自己。

老師會要求同學排出自己的命盤，並且把它列印下來待到課堂，除了上課時老師會問一些問題，例如：有誰的命宮帶陀螺星？、有誰紫微星落在夫妻宮？等等。也會為同學做命盤的說明，例如命宮帶陀螺星會有什麼樣的情況發生。老師也非常歡迎同學們下課後拿著自己的命盤去問他。平常上課方式是使用 ppt 來授課，第一次上課並不會就直接講解各顆星星的特質，而是先講解紫微斗數的起源與歷史，由什麼地方演變而來……等，之後才開始講解紫微斗數的內容。

至於大家關心的期中考會怎麼考？其實不用太擔心，主要就是要記得最基本的天干、地支、五行相生、五行相剋、四化星等。第一階段只要背誦下來就可以了，第二階段也是考試中最令人覺得有趣好玩的，老師會提供一個生辰八字請大家開始排盤。期末考則是會請大家挑選兩人的命盤來排今年與明年的流年運勢並討論分析。

上完這門課到底學會了什麼？有什麼收穫？我個人從一開始完全不懂紫微斗數到現在瞭解怎麼根據生辰八字排出紫微斗數命盤，這些都是在這門課上所學的。雖然不能保證學完有多厲害但我知道的是我在這門課上學到與以前所學的完全不同。我認為在排紫微斗數時可以使自己安靜下來，因為要專注每一個細節，不能出錯。所以我覺得排紫微斗數是可以讓自己靜下來的一種方法。只要對紫微斗數抱著濃厚的興趣，應該會得到很多收穫。

紫微斗數之命盤圖：

僕役宮	巳	遷移宮	午	疾厄宮	未	財帛宮	申	
官祿宮	辰	陰男 女 己丑年 月 某甲 女士 先生 日未時				子女宮	酉	
田宅宮	卯	局				夫妻宮	戌	
身宮	福德宮	寅	父母宮	丑	命宮	子	兄弟宮	亥

五行相生相剋之圖：



## 宗教行政實習～勵馨基金會 實習心得

班級：宗教四 A

姓名：吳佳宣

為了將課程所教授的知識與實務做整合與連結，宗教文化與組織管理學系於學生大二升大三的暑假期間，安排課外實習課程，使學生於具備宗教學基本訓練後，能有整合理論知識以及實地觀察與實務應用之機會，增強學生對宗教學研究與宗教行政實務之專業素養。

實習單位亦有多元的選擇，如：台北市政府民政局、市立第一殯儀館、市立第二殯儀館、北投社區大學、基督教論壇報、基督教芥菜種會、半神映像影像製作、真理大學校使館、蘆洲慈惠堂等宗教相關單位，讓同學可以依自己的興趣與對未來就職性質做選擇，實習時間為 160 小時，而我選擇的單位為勵馨社會福利事業基金會，位在新北市新店區順安街的總會。

勵馨是一個服務婦女的社福團體，本著基督精神，以追求公義與愛的決心和勇氣，預防及消弭性侵害、性剝削及家庭暴力對婦女與兒少的傷害，並致力於社會改造，創造對婦女及兒少的友善環境。

不僅提供婦幼友善環境外，還發展了愛馨物資分享中心、甜心工坊、馨工房等商店，提供就業的機會，讓婦女們重回職場培養基本的經濟能力，當時是分配到人力發展部，在實習的過程中，所做的事項相當多元，包括：物資中心物資整理規劃、愛心捐款彙整、整理全省全聯福利中心發票、馨工房琉璃義賣等等，可說是將那 160 小時淋漓盡致的運用！

那年因為實習所以過了一個不一樣的暑假！勵馨基金會分事務所據點遍及全台，也

代表著深深關注社會議題與影響台灣脈動，在這之前也曾有其他的志願服務經驗，然而在規模大的社福團體，運做起來更有組織與規劃!也讓我看見實習雖做的都是簡單的行政事務，但重要的事讓我們從中深入一個企業，做為上課與上班的橋梁，實習是一個很重要的暖身!謝謝系上做這樣的安排，也期許未來在職場有更多的成長!



## 宗教行政實習～第二殯儀館 實習心得

班級：宗教三 A

姓名：鄭瑜文



過去常聽人說，能在殯葬業做的人有兩種，一種人是八字很重，什麼都不怕；還有一種人是命很賤，連鬼都懶得理你。以前從未想過有一天會接觸到殯葬業，但在大二選擇實習的那一年，我卻毅然地選擇了到第二殯儀館實習。

死亡對大多數人而言是恐懼的，但有些工作，總是得有人去做。在二殯的化妝室待下來的我們，學習替往生者洗身、穿衣、化妝、入殮。在剛開始實習沒多久，我們遇上了難以忘懷的一刻，祂是個大概 20 多歲的女子，是墜樓身亡的，據說是因情自殺，頭著地當場死亡，祂的額頭上破了一個大洞，因為腦漿已經噴飛的關係，容貌扭曲看不出原本的樣子，老師允許我們待在旁邊觀摩縫補的過程，只見老師手腳俐落的拿起粘土填進洞裡，將破裂的皮仔細地拼湊縫合，邊動作邊說著前陣子復興空難時，那才是真正的大挑戰呢，來的都是肢體殘缺，所有人都拼命加班，當時二殯滿滿的都是人阿。修補完後，上妝補粉、點上胭脂，稍微看出原本的容貌了，原來是個長相清秀的佳人啊！再三確認後，蓋上白布，拉上屍袋，等待著家屬們來帶著祂去入殮。

在實習快結束的一天，老師說有家屬希望替解剖的大體將縫線修補起來。解剖是將大體





從下巴開始直劃到胯下，打開胸膛剪斷肋骨，內臟、血液、尿液都需一一拿出取樣化驗，最後用大縫針將傷口縫起來，從外表看上去，大體有明顯的 y 字疤痕。一向沒甚麼藝術天分的我，當時不知為何竟自告奮勇的說我來吧，拿起補土一點一點將疤橫填平，拿出粉底輕輕的將補土遮起來，完成後我反覆的看了好幾次，確定完全看不到縫線才停手。



其實在化妝室的工作並不會與往生者的家屬接觸，家屬們往往並不會知道是誰為她們的親人打點遺容，但我們總是希望能恢復到最接近生前的模樣。為了維持亡者的尊嚴，緩和家屬的悲傷，我想這工作就是為此而存在的。

在二殯的日子，總有悲傷與不捨，還記得那天是一位伯伯被送進相驗室中，來相驗的是一位很有氣質的阿姨，警員帶著她進到相驗室中，只見她靜靜的站在鐵床旁，眼神迷茫的看著屍袋，當屍袋緩緩被打開時，阿姨的手撫上了伯伯的臉頰，當下情緒崩潰的哭喊著：「為什麼、為什麼，不是說好的嗎？」手緊緊的抓住了祂，解剖室的姊姊用力的抱著阿姨，想將她的手拉回來，卻完全無法辦到。

在二殯看到太多的生離死別，人其實是很脆弱的，一場意外、一時走不過，都會使彼此再也無法相見。把握當下，在有生之年珍惜身邊的所有。





## 宗教行政實習～基督教論壇報 實習心得

班級：宗管三 A      姓名：曾子軒

幾年前帶著對大學生活的憧憬，懷著既期待又怕受傷害的心情來到宗管系，時光飛逝，轉眼也大三了，在這三年多的時間裡，最令我感到衝擊的莫過於大二暑假在基督教論壇報實習的那段時光，或許有人說宗教是人民的鴉片，我卻看見宗教完成人心中的願忘。

踏進論壇報後，經過搜尋資料、實際訪問、文稿編寫、製作專題等各樣的練習後，那天我開始詢問全台各地教會的需要，以便將教會所需放在報紙上供讀者了解和參與，當我翻開厚厚一本教會聯絡資訊，我問自己在這上百間教會中，只有四到五間教會的需要可以被放在報上尋求協助，我應該如何選擇對象呢？於是在心中開始禱告，我說神哪！願你在地教會的需要，藉著這幾通電話，可以真正幫助到有需要的教會。

禱告後我拿起了電話，翻開基隆地區一眼看見某個教會，按下了號碼，接通後，一位女傳道人向我道了聲：「平安。」，「基督教論壇報你好，這期的欄位有教會活動資訊的欄位，想詢問是否有需要為您刊登出來的活動或是教會需要的幫助資訊嗎？」我問。

電話那頭傳來微微顫抖的聲音：「請問…刊登需要付費嗎？如果要付費就不用了，因為我們教會沒有多餘的經費。」

我回答：「您好，我們是不收費的。」接著好像擔心我會反悔一樣，傳道連珠炮般：

「哦！那真是太感謝了，我們這周六有一個救助弱勢團體的活動，在 XX 學校的活動中

心，歡迎所有有心的基督徒一同共襄盛舉，發揮神的愛心，一同幫助他們，謝謝。」

將資料記下，掛斷電話後，吁了一口氣，我心情愉悅地準備詢問下一個教會時，電話竟然嘟嘟嘟的響起了，我心想奇怪，我才來幾天，怎麼會有人打這支分機找我呢？抱著忐忑不安的心情，接起了電話。

「你好，我是剛剛基隆 XX 教會的那位傳道，不好意思，我實在忍不住內心的澎湃湧，一定要回電給你，表達我的感謝。」

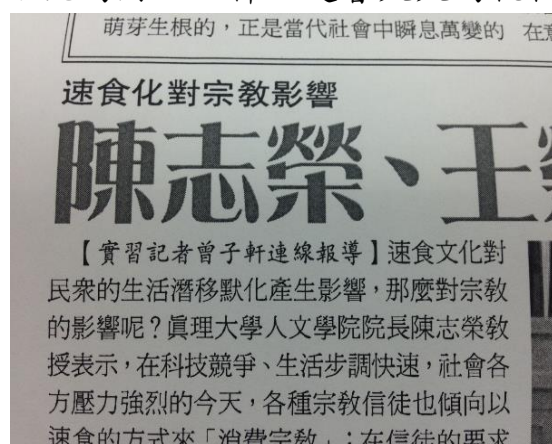
我客氣地回應：「其實您不需要這麼客氣，論壇報一直以來都有這樣的版面開放給個教會的。」

「不！你不知道為什麼我會這麼激動，你知道嗎！最近為著這個救助活動，我不斷的向神禱告，這麼有意義的活動，應該大力的推廣給各教會，讓大家都能知道這樣的消息，有錢出錢有力出力，然而對於我們這樣規模較小的教會，也沒有充裕的資源，真是孤掌難鳴，我只能流淚向神禱告，求神帶領。」

「沒想到就在今天，這通雪中送炭的電話就來了，我不知道該如何表達我的感謝，只能懇請貴報多多為我們推廣，真的非常非常的感謝你們。」

聽見這樣的分享，我再也按耐不住心中的感動：「您好，其實我也是基督徒，我剛剛正禱告完接通的第一通電話就是貴教會，我相信您如此的用心，神一定會大大的祝福您們的！」放下電話，我心中滿了感謝與讚美，願榮耀歸神。

如果短短數十載人生是一篇篇精彩的書頁，在這天我寫下了最美的一頁。



# 就讀學士班

## 104 學年度就讀心得

班級：宗管三 A      姓名：劉宇靜

時間的沙漏在一眨眼的瞬間又少掉了兩年的時間，在宗教系讀了 3 年，很多時後都會想到兩年前那個對宗教系無知懵懂的我，在那時的我對於宗教的定義是抽象且不在意。

踏入宗教系不到半個月的時間讓我對宗教、大學老師有了更進一步的瞭解跟刷新。

老師在台上叨叨絮絮的把宗教的歷史、開頭、發展、教義... 等一一傳授給我們這些在台下或仰頭或低頭的學子們。我那時才發現，其實宗教離我們很近，我們的生活或多或少都有宗教的影子存在著。不光是學業上的瞭解，在這邊老師們的耐心與熱情讓我很吃驚，這是讓我一直很慶幸我來到宗教的原因之一，我們系上的老師他們出乎意料的很有耐心跟熱忱在幫我們回答所有問題，不單只有課業上的問題，自己的事情，傷心開心的事情我們系上老師都會耐心的聽著以及不時給我們一些意見。

2 年前的自己與現在的自己的差別很大，在系上我所學到的往往不只有學業的知識還有很多的自我省思與對自己未來的追尋與定位，系上老師在知道我自己的規劃後，以多元創新的方式來訂制屬於我的功課與論文來支持我的夢想。

宗教系不只是單純古板的宗教，而是多元包容創新的宗教系。

# 考取證照

## 獎勵學生取得專業證照獎勵申請心得

班級：宗管三 A

姓名：陳宣妤

從還沒進宗管系以前就有聽說系上有在做喪禮服務證照的輔導課程，對此感到非常感興趣。到了三年級開始選修熊品華老師所開設殯葬相關的課程，也透過學校提供的實習機會去了第二殯儀館實習，經過了實習及老師的教導後讓我產生了想考證照的想法，考證照並不是像我所想的只要把題庫背好就可以了，學科通過後熊老師便開始替我們做術科考試的加強練習，不只是在實習時做過的洗穿化還有搭靈堂跟寫訃聞，因為有熊老師的指導加上不斷的練習，很幸運的我通過了考試，我明白這不是我一個人能夠做到的，有些事情並不是自己學習就能夠明白的，考術科考試時有明顯的感受到我與自學的考生有所不同，我更能夠知道如何快速的搭建及拆解靈堂、我更熟練穿衣、化妝的步驟，這些都是有老師的指導我才能夠學會的。很謝謝熊老師的指導讓我能夠通過考試，也感謝學校及系上師長們提供的機學校機會、練習場地、謝謝學長姐不吝嗇的指導。

## 獎勵學生取得專業證照獎勵申請心得

班級：宗管二 A

姓名：關詠心

對於這次的喪禮服務丙級證照考試，在學科的部分，由於之前系上的喪禮相關課程中已先行接觸過，且老師也在課堂中詳細說明；而在術科的部分，除了我自己的努力外更有之前考取證照的學長姐們向我們解釋考試的題型和傳授考試技巧，讓我得以順利通過考試。

而面對術科考試，最大的難題不僅僅是因為考試內容複雜性高，也由於練習的時間及次數常常與學校其他課程有所衝突而無法有充足的時間。即便在大一時的我就有少許的練習和印象，但卻一直不夠熟練；術科考試內容中有關書寫訃聞、大體擦洗、穿衣、化妝及架設靈堂共三大項目，其中後面二項因必須具備練習的道具和設備，且其考試方式是需要實際動手操作，這與我以往曾參加的紙筆測驗是有很大的不同。所以在這二大項上我遇到很大挫折，包含無法背熟步驟、手法不夠靈巧、動作不夠迅速及流暢……等，但隨著考試時間的逼近，我也只能竭盡所能的去學習及抓緊時間去練習。

總之，能取得證照當然我最要感謝的指導我的熊品華老師，當然還有學長姐們，他們不分平日假日不藏私的教導我們、不厭其煩一次一次的示範，甚至還親自擔任模特兒讓我練習化妝。